

Välkommen till kursdag våren 2016

Hälsolövet AB är ett idéburet företag byggt på kristen värdegrund, som startades av församlingen Arken i Kungsängen år 2008, med syfte att inspirera kristen vårdpersonal och stödja och bana väg för kristna vårdalternativ. Under våren 2016 inbjuder vi till en heldagskurs. Den är öppen för alla som vill öka sin kunskap om hur man kan reducera sin stress och hitta vila och frid i sin vardag utifrån ett kristet perspektiv. Kursen lämpar sig för dig som frivilligarbetar i församlingar eller föreningar, arbetar inom vård och omsorg eller vill hitta en kristen modell för friskvård till ande, själ och kropp.

15/4 Inre bönen – en friskvårdsmodell för ande, själ & kropp

Föreläsare: pastor Linda Bergling

- Den inre bönen är ett bibliskt alternativ till mindfulnessmeditation. Medvetenheten om Guds ständiga kärlek och närvaro i våra liv är målet för den inre bönen. Den inre bönen består av tre delar eftersom vi är skapade till människor med kropp, själ och ande. Alla dessa delar behöver beröras av den helige Ande, av Guds närvaro och kärlek.

Ovanstående ord är citat ur Linda Berglings nyutkomna bok "Ni ska vara heliga för jag är HELIG - österländsk andlighet och biblisk kristendom".

Linda Bergling berättar personligt i inledningen om hur hennes första kontakt med österländsk andlighet väckte frågor om man som kristen kan använda sig av en annan religions teknik för att lära känna Gud. I boken gör Linda bland annat en jämförelse mellan mindfulness och den Inre bönen, och presenterar tre övningar för att överlåta sin kropp, själ och ande till Gud. Under denna kurs kommer Linda att undervisa om den bibliska grunden för Inre bönen och alla deltagare får möjlighet att praktisera de olika övningarna.

Kurskostnad: 1100 SEK exkl moms (1375 SEK inkl moms)

Dokumentation (kurskompendium, CD-skiva), lunch och fika x 2 ingår i priset.

Tid: kl 9.00 - 18.00. Registrering och utdelning av kursmaterial från kl 8.30.

Plats: Kraftvägen 12, Kungsängen i församlingen Arkens lokaler. Kursdeltagare ordnar själv resa och eventuell övernattnig

Anmälan senast 12/4 till E-post halsolovet@arken.org eller till församlingen Arkens reception på **telefon 08-588 840 00**. Efter anmälan kommer mer detaljerad kursinformation att skickas ut.

Vi behöver veta följande:

Ditt namn, adress inkl postnummer och ort, telefonnummer, E-postadress, Yrke/arbetsområde (frivilligt att uppge).

Om faktureringsadressen är annan än din postadress.

Om du önskar specialkost t ex vegetarisk, laktos- eller glutenfri.



Presentation av Linda Bergling

Linda har en fil kand vid Uppsala universitet i sociologi, pedagogik och psykologi. Hon har en doktorsgrad i Pastoral Councelling vid Life Christian University i Tampa, USA. Hon har arbetat 40 år i kristen heltidstjänst som evangelist, sjukevårdare, förkunnare, lärare och pastor. Sedan 1986 leder hon tillsammans med Gunnar Bergling församlingen Arken i Kungsängen, ansvarar för församlingens internationella arbete och har utvecklat den kristna helandetjänsten och 7-stegsmodellen. Hon besitter stor kunskap kring alternativa behandlingar.

Linda Bergling har tillsammans psykiater Mikaela Blomqvist Lyytikäinen genomfört två studier kring effekterna av Inre bönen. Dessa går att beställa via e-post till halsolovet@arken.org eller ladda ner från Hälsolövets hemsida www.halsolovet.se