

NI SKA VARA HELIGA

artikel av

Linda Bergling

NI SKA VARA HELIGA

Vi säger nej för att vi älskar Gud och vet att hos honom finns allt som vi behöver – frid, vila, hälsa, upprättelse, liv och kärlek. Vi behöver inte använda tekniker för att komma till honom. Han har kommit till oss genom Jesus Kristus för att ge liv – liv i överflöd. Denna artikel är ett utdrag ur min nya bok.

Jag har läst böcker, tidskrifter, artiklar och lyssnat på CD-skivor och använt många timmar för att förstå och beskriva den österländska andligheten, så trovärdigt som möjligt. Respekt för andra människors andlighet är viktig, men det är också viktigt att vi som kristna behåller det uppdrag som Gud gett oss:

”Vi är alltså sändebud för Kristus, och Gud vädjar genom oss. Vi ber på Kristi uppdrag: låt försona er med Gud!” (2 Kor 5:20).

Vad lär de österländska religionerna ut? Hur förhåller de sig till livet? Utifrån deras egna texter är det svårt att se att man kan skilja ut tekniker som yoga och meditation från det andliga innehållet. Man talar om vägen, livet som en process där alla delarna sitter ihop med varandra. Mot den bakgrunden är det märkligt att se hur man lyfter ut vissa delar och presenterar dem som neutrala och frikopplade från dess andliga syfte.

En andlig dimension

Idag talar man mycket om en andlig dimension, men vi behöver ställa frågor som förklarar vad denna andlighet innebär och vad den innehåller. Vilka krafter är i rörelse i den andliga dimensionen? Hur svarar man på de existentiella frågorna? Hur ser världsåskådningen och människosynen ut; hur förhåller man sig till livet? Hur uttrycks visdom och moral i den andliga dimension som introduceras via olika tekniker som till exempel yoga, qigong och mindfulness? I min bok försöker jag svara på dessa frågor och jämföra med bibelsynen i både Nya och Gamla testamentet.

Vi som har bibeln som rättesnöre för våra liv behöver hämta kunskap ur bibelordet – den uppenbarelse och det ljus som uppenbaras i Guds frälsningsplan, genom Jesus Kristus. Är det skillnad på den österländska andligheten och den andlighet som beskrivs i bibelordet? Det är väldigt stor skillnad, så stora är olikheterna att de inte på några punkter kan förenas, förutom en plats, vi är alla människor skapade av Gud och vi är älskade av honom.

Det är näst intill omöjligt att idag läsa in sig på all nyandlighet som presenteras i alla möjliga kläder. Allt från veckotidningarnas rådgivning och horoskop, till det stora område som innefattar vård och omsorg. Det finns en viktig och grundläggande frågeställning som vi måste ställa oss inför. Hur ser Gud på den nyandlighet som presenteras idag, och varför säger vi som troende kristna nej till den? Är det av fruktan för det okända eller är det av kärlek till Gud? Vi kommer att återkomma till den frågan gång på gång i denna bok och besvara den ur olika synvinklar.

Älskade av Gud

Alla människor är älskade av Gud, oavsett vilken religion de tillhör, eller om de inte tror på något alls. Alla människor har också rätt att lära känna sin skapare. Det står i Uppenbarelseboken att Jesus har köpt alla människor med sitt blod, från alla språk, folk och folkslag. Det är Gud som skapat alla människor. Allt synligt och osynligt är skapat av honom och därför har han också rätt att tala in i våra liv. Bland alla röster som hörs i vår tid måste vi lära oss urskilja hans röst. Jag använder många bibelord i min bok, för jag vill att du ska få ett möte med Gud genom Ordet. Lyssna, begrunda, ödmjuka dig. Guds Ord ska vägleda och upplysa ditt hjärta.

Världen blir mindre

Vi lever i en värld som blivit allt mindre; transportmedlen har blivit allt bättre och vi möter kulturer och andlighet som de flesta i tidigare generationer inte varit i kontakt med. Under de senaste 40 åren har jag sett hur en flod av österländska metoder och tekniker har invaderat vård och omsorg, skola, affärsvärld och till och med den kristna församlingen. Överallt kan man se hur österländska metoder som mindfulness, qigong, och yoga presenteras som neutrala tekniker för att man ska uppnå lugn, få förbättrad livskvalitet, vidgat medvetande, bättre självinsikt och som hjälp till självhjälp. Självhjälpsprogram med rötter i österländsk andlighet och som erbjuder vägar till att uppnå förbättrat ledarskap finns med i många kursprogram.

Nu är det många som undrar om man inte bara kan ta tekniken, själva metoden utan att ta till sig den andliga delen, och den världsåskådning, människosyn, moraluppfattning och livsstil som följer med den. Metoderna ser ju så lockande ut och många kristna står undrande. Går inte detta att förena med kristen tro, genom att man bara går med på vissa fysiska metoder? Nej, det går inte. Dessa tekniker sitter oåterkalleligt ihop med den andliga verklighet som de är en del av.

Under mitt första år som kristen kom jag i kontakt med zenbuddism, som fortfarande praktiseras i Svenska kyrkan. Jag skulle det året påbörja min utbildning på Samariterhemmet, för att vigas till diakonissa och tjäna bland de svaga och utsatta i samhället. Jag som var alldeles ny i tron ville självklart få en bättre kontakt med Gud och fördjupa mitt böneliv. Genom den teknik som används i just zenbuddism skulle man uppnå en sådan ro. Man använde uttrycket "sitta sig till stillhet". Jag frågade en ledare om man som kristen kunde använda sig av en annan religions teknik för att lära känna Gud. Svaret jag fick var att det gick bra. Jag kände mig osäker och ville fråga Gud hur han såg på saken. Jag minns med tydlighet hur jag upplevde Guds svar på insidan, och jag har det sedan dess inskrivet i mitt hjärta: "Gå aldrig via en annan religion för att lära känna mig". De orden räckte och kommer att räcka hela livet. Hos Gud, vår Fader, finns djup, höjd, längd och bredd. Han ska lära mig att be, hans Ande skall uppenbara djupen hos Gud.

Närma dig Gud

Kanske många kristna vänder sig till den österländska andligheten för att de i sina egna sammanhang funnit ytlighet och världslighet. I den här boken vill jag, med stöd av bibelord, motivera dig att vända dig bort från österländsk andlighet. I stället ska du med allvar och stor uppriktighet närma dig Gud på de vägar, som

han uppenbarar i Ordet. Du kommer inte att bli besviken. Han vill att vi skall vara heliga för att han är helig, Den som känner Gud är en ande med honom. Österländsk andlighet kan aldrig förenas med ditt andliga liv i en kärleksrelation med den evige Guden.

I mötet med österländsk religion och dess andliga uttryckssätt, märker man ganska snart att den andlighet man möter där, skiljer sig mycket från den andlighet som uttrycks i bibelordet. Gud beskrivs inte som en kärleksfull Far, som är människans och hela jordens skapare. En personlig Gud som önskar att ha en andlig kärleksrelation med varje människas. Nej, gudsbegreppet beskrivs i opersonliga termer, som kosmisk eller gudomlig energi, alltet, ett högre medvetande. I österländsk världsbild möten man begrepp som karmalagen, karmaskulden och reinkarnation (återfödelse). Det talas om enhet, balans och harmoni med skapelsen och allt levande, på ett för kristendomen främmande sätt. Människan beskrivs som en "energivarelse", där problem och krämpor under livets gång, i grunden handlar om stopp och blockeringar i underliggande och grundläggande energiflöden.

Inte vara okunniga

Talar inte bibeln om återfödelse, skuld, harmoni, kraft och enhet? Visst känner vi igen dessa begrepp, men de står för något helt annat i den kristna tron. Vi får inte vara okunniga. Bibeln varnar oss för detta, och säger:

"Mitt folk går under i brist på kunskap. Eftersom du har förkastat kunskap, skall jag också förkasta dig, så att du inte längre är min präst. Du glömde din Guds undervisning, därför skall jag också glömma dina barn"
(Hosea 4:6).

"Bröder, jag vill inte att ni skall vara okunniga ifråga om de andliga tingen"
(1 Kor 12:1).

I den österländska andligheten anar man något av mänsklighetens andliga längtan. Man vill få svar på sina frågor, men man söker i en ur Guds synvinkel främmande källa. Varför finns det så mycket lidande i den här världen? Hur skall man finna vägen till verklig frid och glädje? Vad händer efter döden, vad är livets mening? Frågorna kommer inom varje människa förr eller senare. Gud, vår himmelske Far, vill ge oss svaren på dessa frågor. Något har gått förlorat, människan är vilse och måste hitta hem. Den österländska andligheten säger att vägen hem finner varje människa i sig själv. Hon har gudagnistan inom sig och med andliga tekniker och metoder kan hon frälsa sig själv. Bibeln säger att människan behöver födas på nytt innan Gud kan flytta in i hennes hjärta, genom sin helige Ande.

”Så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv. Inte sände Gud sin son till världen för att döma världen utan för att världen skulle bli frälst genom honom” (Joh. 3:16-17).

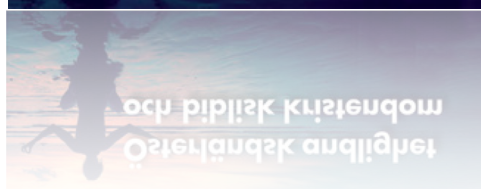
Tre huvuddelar

Jag har tidigare sagt att man kan skönja tre huvuddelar, så kallade block, inom den österländska andligheten. Den första är visdomen, som förklarar, ger ljus och upplysning; den andra är etiken/moralen och den tredje är meditationen. Dessa tre är intimt förenade. I västerländsk ”lightmodell” hoppar man ofta över de två första och fokuserar på den sista, meditationsdelen. Den infattar kroppsställningar, andningsövningar och olika former av meditation – sittande och gående. Exempel på detta möter vi i vård, omsorg och i skolan – qigong, yoga och mindfulnessmeditation. Två världar – två helt olika världsåskådningar – möts. Det är lätt att gå vilse i den här tiden, för ytligt sett kan vägarna verka snarlika.

Hur kan man se skillnaden på den handpåläggning, som kallas onenessblessing eller energihealing, och den bibliska handpåläggningen i Jesu namn. En person som är obehövad i bibeln kan vid första ögonkastet tycka att det är samma sak. Men vid närmare efterforskning märker man snabbt att vi öser ur helt olika källor. I Apostlagärningarna 4:7 får apostlarna frågan genom vilket namn eller genom vilken kraft de botat den lame mannen eller genom vilken kraft. En rätt beskrivning av källan var viktig på den tiden och den är lika viktig i dag. Andlig ”varudeklaration”, eller innehållsdeklaration är viktig för att vi ska kunna skydda oss för det som vi inte vill ska påverka våra liv och också för att vi ska bli mer medvetna när vi gör våra val. I slutet av boken kommer jag att jämföra de vanligaste begreppen i österländsk andlighet med den kristna tron och då med bibelordet – de kristnas källa för sanning. Begrepp som t.ex. mantra, chakra, nirvana, livshjul, qi, återfödelse, guru, tantra, yoga, braman, kosmos återkommer ofta i den österländska andligheten. Vi behöver känna till vad dessa begrepp egentligen står för.



LINDA BERGLING



LINDA BERGLING

NI SKA VARA HELIGA FÖR ATT JAG ÄR HELIG!

Linda Bergling bok finns att köpa på
www.lindabergling.org/ni-skall-vara-heliga/

**Klicka här för att komma till sidan där du
kan köpa boken >>**